

# Ihre Ansprechpartnerin

CBM

Dipl.-Psych.  
Anna Borg  
Leiterin Geschäftsfeld  
Unternehmens- und  
Personalentwicklung



Telefon: +49 6826 510 910  
Mobil: +49 176 1001 5746  
E-Mail: [borg@cbm-ac.de](mailto:borg@cbm-ac.de)

Gesellschaft  
für Consulting,  
Business  
und Management  
mbH

Wir unterstützen seit 2011 zahlreiche Unternehmen unterschiedlicher Branchen (Metallindustrie, chemische Industrie, Energiewirtschaft, Dienstleister, Banken) bei der Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastung.

## Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastung

Erfassen – Beurteilen – Dokumentieren

### CBM GmbH

Gesellschaft für Consulting,  
Business und Management mbH

#### Hauptsitz

Niederbexbacher Str. 67  
66450 Bexbach  
Telefon: +49 6826 510910  
Telefax: +49 6826 524263

#### Niederlassung

Horngasse 3  
52064 Aachen  
+49 241 8949 8850  
+49 241 8949 8854

[www.cbm-ac.de](http://www.cbm-ac.de)



Mehrwert schaffen.  
Mit Sicherheit.

## Chance für Ihr Unternehmen

Betrachten Sie Ihr Unternehmen ganzheitlich. Wir unterstützen Sie auf dem Weg zu einem sicheren und gesunden Arbeitsumfeld. Ziel der Gefährdungsbeurteilung ist, die Psychischen Belastungen zu erkennen, zu erfassen und darauf aufbauend Maßnahmen zu entwickeln. Dies bietet die Möglichkeit, Ressourcen zu stärken und Schädigungen zu vermeiden.

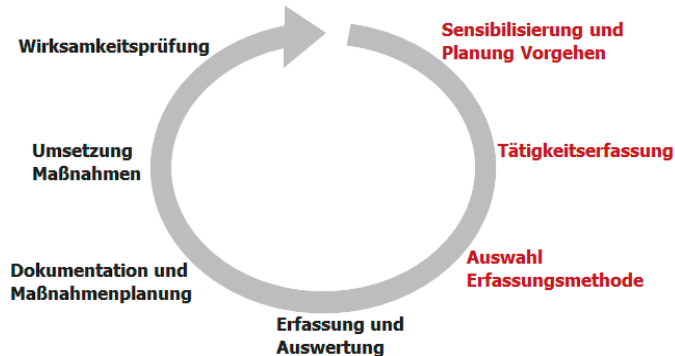
## Unsere Vorgehensweise

Wir bieten Lösungen, die zu Ihrem Unternehmen passen und praktisch anwendbar sind.

Wir unterstützen Sie bei der Umsetzung des Gesamtprozesses zur Gefährdungsbeurteilung oder bei ausgewählten Modulen wie Mitarbeiterbefragung und Maßnahmenplanung/-umsetzung.

Es hat sich bewährt, zunächst einen Check-up zur Orientierung und Identifikation von Handlungsschwerpunkten durchzuführen.

## Der Gesamtprozess



## Die Erfassungsmethoden

- Analyseworkshop
- Mitarbeiterbefragung (elektronisch oder Papierform)
- Beobachtung/Beobachtungsinterview

Alle Befragungen und Analysen werden auf Basis bewährter wissenschaftlicher Methoden und Modelle erstellt und umgesetzt. Dabei richten wir uns nach gesetzlichen Vorgaben, Normen und der Leitlinie Psychische Belastung der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA).

## Passgenaue Lösungen

Die Wahl des Vorgehens und der Erfassungsmethode richtet sich nach Unternehmensgröße, Art der Tätigkeiten und Unternehmenszielen.

Um das richtige Vorgehen für Ihr Unternehmen auszuwählen, werden im ersten Schritt die Schwerpunkte (Strukturen und Inhalte) festgelegt. Erfolgsfaktor ist hierbei, Führungskräfte und Mitarbeiter über Psychische Belastung zu informieren und vor allem zu sensibilisieren.

## Die Potentiale

- Ressourcenstärkung
- Belastungsreduzierung
- Kostenreduzierung (Fehlzeiten, Arbeitsunfälle)
- Prozessoptimierung
- Einbindung der Mitarbeiter
- Gutes Betriebsklima